

Začínáme 9. rok práce

Páni , to to uteklo!Připadá mi to jako včera, ale je to tak;na ty prcky, které jsem tehdy hladil po hlavičce,

dnes koukám zezdola a za chvíli jim začnu říkat pane! Ale jedno je mi pořád jasné: i po těch 59 letech od

doby kdy jsem sám začínal, tvrdím, že judo je ten nejúžasnější sport díky genialitě profesora Kano, který

objevil jeho výchovný potenciál a všestranný přínos pro rozvoj mladého člověka a tuhle myšlenku se mu

podářlio rozšířit do celého světa.A dětem rodičů, které tenhle nápad zaujme, nabízíme možnost se s tímto

sportem seznámit.

Co ti, človíčku, tenhle sport nabízí:

- potkáš tady spoustu kamarádů

- pořádně si zacvičíš, vylítáš se a zažiješ spoustu legrace

- zjistíš po čase, že jsi rychlejší, silnější a obratnější

- judo tě bude vychovávat, ale také v tobě pěstovat schopnost bránit sebe i druhé, když budeš napaden

- judo ti nabídne cestu osobního rozvoje na celý život, vždy je tam co cvičit, co se učit a zdokonalovat, já

to ve svých 77 letech musím vědět!

Myslím, že bys to měl zkusit! Stačí přijít ve středu či v pátek vždy ve 4 hodiny (není nutno hned 2.9., ale je

to možné), s sebou cvič. úbor a přezůvky, a nezávazně si zacvičit s přípravkou! Rodiče mohou být přítomni

v tělocvičně, pokud budou přezuti.

Co je důležité pro rodiče:

- co Vás to bude stát : roční platba je 2,500 Kč. Tuto lze platit ve dvou splátkách .Při platbě jednorázové

obdrží dítě zdarma kimono.

- asi po měsíci výcviku si ostatní děti koupí kimono - cena je asi 600 Kč, nejlépe přes nás,

máme podmínky

od dodavatele. Lze i jinak nebo koupit starší.

- Minimální věk pro začátek s judem je 6 let. Mladší děti nemůžeme brát, to, by chtělo samostatné tréninky

a bylo by to určitě zajímavé, ale nejsou na to prostory ani lidské zdroje.

- **Tréninky jsou nutně 2x týdně - 1x nestačí, dítě by zaostávalo a ztratilo zájem. Čili ve středu a v pátek od 16,00**

do 17,15.

Tréninky jsou v tělocvičně TJ Rochlice. Na trénink dávejte s sebou dětem pití, ne sladké a raději v cucacích

láhvích či termoskách.

Těšíme se na práci s Vašimi dětmi, i spolupráci s rodičovskou komunitou.

Zdraví Vás za Radu klubu

Zdeněk Vojtěch,

začínáme výcvik. rok 2020/2021

Napsal uživatel Zdenek

Úterý, 25 Srpen 2020 17:36 - Aktualizováno Úterý, 25 Srpen 2020 18:57

trenér, doyen a speaker