

Proseč 2018

Napsal uživatel Zdenek

Pátek, 31 Srpen 2018 08:21 - Aktualizováno Pondělí, 03 Září 2018 14:19

Proseč 2018 aneb jak jsme si užívali

Tak nám to soustředění skončilo a ve zpětném pohledu to proběhlo jako blesk. Když si člověk uvědomí trvání příprav na takovou akci,

tak se nestačí divit , jak plody jeho úsilí zkonsumovány během pěti dnů zmizí.

Jak se dá letošní soustředění hodnotit?

Především jako nedramatické a fádní - zaplatpámbu se nám vyhnuly onemocnění a větší úrazy, takže jelo vše dle léty zaběhnuté rutiny tak,

jak to na počátku přípravného období má být. Pro letošek jsme ustoupili od hry, prolínající se svým **libretem celým soustředěním,**

i když soutěžící týmy a bodovací soutěž zde byly z motivačních důvodů zachovány (sportovní soutěže, pořádek v brlohu, s lužby

v kuchyni apod). Hlavně ale judo a všeobecná sportovní příprava. Čtyři zaměstnání denně, střídavě judo a všeobecná příprava ,pro

starší polovinu - účastníků denně túra na kolech.

Celkem se dá říci, že jsme větší pestrost a nestandardní události nepostrádali.

Problém představovala vedra - po 2 dnech jsme trochu ubrali ve fyzické náročnosti, ale nacvičovat techniky se dařilo, v sokolovně

byl celkem příjemný chládek. Takže 9 aspirantů na vyšší pásek zkoušky úspěšně složilo.

Milé bylo, že k nám několikrát zajela potrénovat Lenka Čechlovská; s Matoušem Stieberem , nacvičují Gonosen-no-katu a mají dobře zmáknutou

nage-no-katu, takže naši borečkové měli příležitost vidět z juda něco lepšího.

Proseč 2018

Napsal uživatel Zdenek

Pátek, 31 Srpen 2018 08:21 - Aktualizováno Pondělí, 03 Zář 2018 14:19

Na závěr bychom chtěli poděkovat všem trenérům za jejich nasazení a obzvláště pak maminkám Jarmile a Monice v kuchyni - nemělo to chybu!

Takže ve středu 5.9. v Rochlicích, zatím v čase, jak jsme zvyklí. Začíná nám sedmý výcvikový rok.

