

Soustředění Proseč 2017

Letošní soustředění v Proseči bylo zatím největší akcí libereckého juda v prosečské sokolovně. Celkem 28 dětí ve věku 8 – 18 let prověřilo ubytovací možnosti objektu a technické a pedagogické možnosti pracovníků oddílu – trenérů, jejich pomocníků i 2 maminek v kuchyni – celkem 8 pracovníků. A těchto 8 pracovníků se shodlo, že za 5-letou historii klubu bylo toto soustředění nejvydařenější. Chladné, ale nepříliš deštivé počasí přálo tréninkovému nasazení, protože nám nevniklo žádné myšlenky na koupaliště. Proto děti svižně kmitaly v tělocvičně i venku, starší děti denně vyjížděly na cyklistické túry. Cílem bylo ukončit přechodné období a začít první, vytrvalostní část období přípravného. Toto se podařilo a ještě byla spousta legrace. A navíc, 12 dětí složilo zkoušky na vyšší pásek. A především se nám vyhýbala zranění, s výjimkou poranění ramene trenérky Báry Rožňové jsme ani nechytili klíště. Takže celkově: - na toto soustředění budeme rádi vzpomínat.

PS. Ioni jsem sýčkoval, že zákon karmy to tak nenechá a že loňské vydařené soustředění nám bude kompenzovat průšvihy v soustředění letošním. No - nestalo se ...asi to tak nefunguje s tou karmou.ZV

